

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 11»  
ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИИ  
ИЛЬФАТА ЗАКИРОВА  
МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 11»  
ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИИ  
ИЛЬФАТА ЗАКИРОВА**



**РОССИЯ ЛЭН ГЕРОЕЗ ИЛЬФАТ  
ЗАКИРОВ НИМО «11-ТЙ НОМЕРО  
НЫЛПИ САД» ШКОЛА ОЗЬ  
ДЫШЕ ТОНЪЯ АСКИВАЛТЙСЬ  
МУНИЦИПАЛ УЖЪЮРТ**

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №11» имени  
Героя России Ильфата Закирова  
Ф.Б. Умарова  
29.08.2023 г. № 174

Примерный режим дня в детском саду для детей группы раннего возраста на холодный период года (Сентябрь – май) 2023 – 2024 гг

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям
9.00 – 9.35	Занятия в игровой форме по подгруппам
10.00 – 10.15	2-ой завтрак
10.20 – 10.25	Игры, подготовка к прогулке
10.25 – 11.10	Прогулка
11.10 – 11.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30 – 12.10	Обед
12.30 – 15.00	Подготовка к дневному сну, релаксирующая гимнастика, сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.30 – 15.45	Полдник
15.50 – 16.20	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16.30 – 18.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
До 19.00	Игры, уход детей домой

#### Питьевой режим в детском саду

Питьевой режим в детском саду организован в соответствии с требованиями Сан Пин 2.3/2.43590 – 20

Питьевой режим в ДОУ организуется посредством выдачи кипяченой питьевой воды.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 11»  
ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИИ  
ИЛЬФАТА ЗАКИРОВА  
МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 11»  
ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИИ  
ИЛЬФАТА ЗАКИРОВА**



**РОССИЯ ЛЭН ГЕРОЕЗ ИЛЬФАТ  
ЗАКИРОВ НИМО «11-ТЙ НОМЕРО  
НЫЛПИ САД» ШКОЛА ОЗЬ  
ДЫШЕ ТОНЪЯ АСКИВАЛТЙСЬ  
МУНИЦИПАЛ УЖЪЮРТ**

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №11» имени  
Героя России Ильфата Закирова  
Ф.Б. Умарова  
29.08.2023 г. № 174

Примерный режим дня в детском саду для детей 1 –й младшей группы на холодный период года (Сентябрь – май) 2023 – 2024 гг

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям
9.00 – 9.35	Занятия в игровой форме по подгруппам
10.00 – 10.15	2-ой завтрак
10.20 – 10.25	Игры, подготовка к прогулке
10.25 – 11.10	Прогулка
11.10 – 11.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30 – 12.10	Обед
12.30 – 15.00	Подготовка к дневному сну, сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.30 – 15.45	Полдник
15.50 – 16.20	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16.30 – 18.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
До 19.00	Игры, уход детей домой

#### Питьевой режим в детском саду

Питьевой режим в детском саду организован в соответствии с требованиями Сан Пин 2.3/2.43590 – 20

Питьевой режим в ДОУ организуется посредством выдачи кипяченой питьевой воды.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 11»  
ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИИ  
ИЛЬФАТА ЗАКИРОВА  
МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 11»  
ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИИ  
ИЛЬФАТА ЗАКИРОВА**



**РОССИЯ ЛЭН ГЕРОЕЗ ИЛЬФАТ  
ЗАКИРОВ НИМО «11-ТЙ НОМЕРО  
НЫЛПИ САД» ШКОЛА ОЗЬ  
ДЫШЕ ТОНЪЯ АСКИВАЛТЙСЬ  
МУНИЦИПАЛ УЖЪЮРТ**

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №11» имени  
Героя России Ильфата Закирова  
Ф.Б. Умарова  
29.08.2023 г. № 174

Примерный режим дня в детском саду для детей 2 – й младшей группы на холодный период года (Сентябрь – май) 2023 – 2024 гг

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.10	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.15 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 9.20	Игры, подготовка к занятиям
9.20 – 10.00	Занятия в игровой форме по подгруппам
10.00 – 10.15	2-ой завтрак
10.20 – 10.25	Игры, подготовка к прогулке
10.25 – 11.30	Прогулка
11.35 – 11.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30 – 12.10	Обед
12.30 – 15.00	Подготовка к дневному сну, релаксирующая гимнастика, сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.15 – 16.00	Полдник
16.00 – 16.50	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16.50 – 18.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
До 19.00	Игры, уход детей домой

#### Питьевой режим в детском саду

Питьевой режим в детском саду организован в соответствии с требованиями Сан Пин 2.3/2.43590 – 20

Питьевой режим в ДОУ организуется посредством выдачи кипяченой питьевой воды.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 11»  
ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИИ  
ИЛЬФАТА ЗАКИРОВА  
МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 11»  
ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИИ  
ИЛЬФАТА ЗАКИРОВА**



**РОССИЯ ЛЭН ГЕРОЕЗ ИЛЬФАТ  
ЗАКИРОВ НИМО «11-ТЙ НОМЕРО  
НЫЛПИ САД» ШКОЛА ОЗЬ  
ДЫШЕ ТОНЪЯ АСКИВАЛТЙСЬ  
МУНИЦИПАЛ УЖЪЮРТ**

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №11» имени  
Героя России Ильфата Закирова  
Ф.Б. Умарова  
29.08.2023 г. № 174

Примерный режим дня в детском саду для детей средней группы на холодный период года  
(Сентябрь – май) 2023 – 2024 гг

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.20	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.25 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям
9.05 – 9.55	Занятия в игровой форме по подгруппам
10.00 – 10.20	2-ой завтрак
10.25 – 10.35	Игры, подготовка к прогулке
10.35 – 11.40	Прогулка
11.40 – 11.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.50 – 12.20	Обед
12.30 – 15.00	Подготовка к дневному сну, релаксирующая гимнастика, сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.20 – 16.00	Полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.10 – 18.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
До 19.00	Игры, уход детей домой

#### Питьевой режим в детском саду

Питьевой режим в детском саду организован в соответствии с требованиями  
Сан Пин 2.3/2.43590 – 20

Питьевой режим в ДОУ организуется посредством выдачи кипяченой питьевой воды.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 11»  
ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИИ  
ИЛЬФАТА ЗАКИРОВА  
МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 11»  
ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИИ  
ИЛЬФАТА ЗАКИРОВА**



**РОССИЯ ЛЭН ГЕРОЕЗ ИЛЬФАТ  
ЗАКИРОВ НИМО «11-ТЙ НОМЕРО  
НЫЛПИ САД» ШКОЛА ОЗЬ  
ДЫШЕ ТОНЪЯ АСКИВАЛТЙСЬ  
МУНИЦИПАЛ УЖЪЮРТ**

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №11» имени  
Героя России Ильфата Закирова  
Ф.Б. Умарова  
29.08.2023 г. № 174

Примерный режим дня в детском саду для детей старшей группы на холодный период года (Сентябрь – май) 2023 – 2024 гг

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.20	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям
9.05 – 9.55	Занятия в игровой форме по подгруппам
10.20 – 10.30	2-ой завтрак
10.30 – 10.40	Игры, подготовка к прогулке
10.40 – 11.50	Прогулка
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00 – 12.40	Обед
12.50 – 15.00	Подготовка к дневному сну, релаксирующая гимнастика, сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.25 – 16.00	Полдник
16.00 – 16.35	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16.35 – 18.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
До 19.00	Игры, уход детей домой

#### Питьевой режим в детском саду

Питьевой режим в детском саду организован в соответствии с требованиями Сан Пин 2.3/2.43590 – 20

Питьевой режим в ДОУ организуется посредством выдачи кипяченой питьевой воды.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 11»  
ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИИ  
ИЛЬФАТА ЗАКИРОВА  
МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 11»  
ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИИ  
ИЛЬФАТА ЗАКИРОВА**



**РОССИЯ ЛЭН ГЕРОЕЗ ИЛЬФАТ  
ЗАКИРОВ НИМО «11-ТЙ НОМЕРО  
НЫЛПИ САД» ШКОЛА ОЗЬ  
ДЫШЕ ТОНЪЯ АСКИВАЛТЙСЬ  
МУНИЦИПАЛ УЖЪЮРТ**

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №11» имени  
Героя России Ильфата Закирова  
Ф.Б. Умарова  
29.08.2023 г. № 174

Примерный режим дня в детском саду для детей подготовительной к школе группы на  
холодный период года (Сентябрь – май) 2023 – 2024 гг

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.20	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.35 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям
9.00 – 10.40	Занятия в игровой форме по подгруппам
10.25 – 10.35	2-ой завтрак
10.40 – 10.50	Игры, подготовка к прогулке
10.50 – 12.00	Прогулка
12.00– 12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.10 – 12.40	Обед
12.50 – 15.00	Подготовка к дневному сну, релаксирующая гимнастика, сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.35 – 16.00	Полдник
16.00 – 16.55	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16.55 – 18.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
До 19.00	Игры, уход детей домой

#### Питьевой режим в детском саду

Питьевой режим в детском саду организован в соответствии с требованиями  
Сан Пин 2.3/2.43590 – 20

Питьевой режим в ДОУ организуется посредством выдачи кипяченой питьевой воды.